

# Weightwatches, maar dan voor de planeet

## Nieuwe app meet je ecologische voetafdruk

Eindelijk, hij bestaat echt: uw ecologische voetafdruk. Wat jaren een hol begrip was, staat nu zwart op wit op uw smartphone. De Vlaamse app For Good checkt je kastickets, volgt je brandstofverbruik en houdt de meterstanden in het oog. "Het is zoals Weightwatches", zeggen de makers. "Maar dan voor het milieu." *BERT HEYVAERT*

4,3 keer de planeet Aarde hebben we nodig als iedereen leeft zoals de gemiddelde Belg. "Niet door mij", denkt u natuurlijk. "Kijk naar buurman Jos, die zijn kinderen met de Jeep naar school brengt en nog elke avond zijn kerstverlichting aansteekt."

"Kan best", zegt Maarten Desmet, ontwerper van For Good. "Maar als buurman Jos geen vlees eet, is zijn voetafdruk misschien toch kleiner."

Dat is het concept van For Good, een nieuwe app van Vlaamse ontwerpers. Het gaat niet over hoeveel je auto verbruikt, of welke energieleverancier je hebt. Het gaat over je totale persoonlijke impact op het milieu. Volgens de makers is dit het allereerste instrument dat meet hoe duurzaam iemand leeft. "Duurzaamheid, dat is voor veel mensen te complex", zegt Desmet. "Met deze app willen we het zo simpel mogelijk voorstellen. Bovendien: je smartphone doet al het werk."

### Boontjes uit Kenia

In de praktijk gaat dat als volgt. For Good meet de drie zaken die de grootste impact hebben op je ecologische voetafdruk: transport, wonen en voeding. Het eerste gebeurt via de gps, die registreert hoeveel kilometer je per auto, fiets, vliegtuig of openbaar vervoer aflegt. In je woning moet je regelmatig de meterstanden bijhouden. En voor de impact van voeding heb je enkel een kasticket van de supermarkt nodig: "Wij hebben een database van alle producten van Delhaize en Colruyt", zegt Desmet. "Als je het ticket inscant, weet je direct hoe duurzaam je winkelkar is." Dat leidt tot verrassende inzichten. Een voorbeeld: de kop koffie die u 's ochtends zet, is tien keer vervuilender dan een kop thee. En die boontjes uit Kenia doen alle moeite teniet van deze ochtend, toen u speciaal voor Moeder Aarde een ijskoude douche

nam. "We willen de mensen geen bererend vingertje voorhouden", zegt Desmet. "We willen hen gewoon tonen hoe je echt ecologisch kan leven."

### Verwarming op 19 graden

Voor de ene is dat al wat confronterender dan voor de andere. Neem nu Mieke Tessens, een zakenvrouw van 38 die de app de voorbije maanden testte. "Ik dacht: ik ben bewust bezig. Ik gebruik groene stroom, ik zeg mijn kinderen dat ze het licht moeten uitdoen. Maar toch verbruik ik bijna vijf keer meer dan de planeet per mens aankant. Door vliegtrips en woon-werkverkeer, maar ook door het leven tout court. Dat zorgt voor

### MAARTEN DESMET

ONTWERPER APP 'FOR GOOD'

**"Duurzaamheid, dat is voor veel mensen te complex. De app maakt het zo simpel mogelijk"**

een schuldgevoel, ja. Als ik nu het vliegtuig op stap, denk ik: *Shit, ik moet nog meer dan drie planeten afballen.*" Een andere tester, Joris Dinet (41), heeft dat schuldgevoel niet. Hij is - met een score van 0,8 planeten - een van de weinige Vlamingen die niet op ecologisch dieet moeten. Omdat hij het zichzelf al oplegt: met de

bakfiets naar de supermarkt, overall LED-verlichting in huis, de verwarming niet hoger dan 19 graden. "Koud? Bah neen. In de winter doen we gewoon een trui aan", zegt Joris. "Wij leven ecologisch bewust, maar niet zo dat het ons hindert. Als de kinderen naar de basketbaltraining en de teken-school moeten, gaan we nog altijd met de auto."

### 90 miljoen keer van NY naar LA

Het kan dus, ecologisch leven zonder een geitenwollen sok te zijn. Net daarom springen ook bedrijven op de app For Good. Consultancybedrijven Euro Engineering en Modis Belgium starten straks bijvoorbeeld met een compleet For Good-project, waarbij elke werknemer via de app wordt gestimuleerd om ecologisch bewust te leven. "Goed voor de teamgeest én het imago", zeggen managers Jacob Roth en Ansy Poelman.

"Duurzaamheid is een waarde waarmee je je vandaag kan profileren op de arbeidsmarkt. Zeker bij jongeren. Zij zijn niet enkel op zoek naar het hoogste loon of de mooiste auto, ze willen zich ook binden aan waarden. Zoals het redden van de planeet." Kan dat echt, met For Good? Kan je met een app de planeet redden? "Niet in je eentje", zegt Maarten Desmet. "Maar als grote groepen mensen bewust gaan leven, maakt het wel een verschil. Simpel voorbeeld: stel dat alle 320 miljoen Amerikanen overtuigd worden om één dag per week geen vlees te eten. Dan spaart dat even veel uit als 90 miljoen keer minder vliegen van New York naar Los Angeles."

**INFO**  
For Good, gratis beschikbaar voor iPhone 5 en hoger. Android-versie vanaf april. [www.for-good.be](http://www.for-good.be)



**ZIJ DEDEN DE TEST** De app 'For Good' scant het kasticket van je inkoop, houdt je meterstanden bij en volgt je transport met de gps. Via een enorme database wordt dan je ecologische voetafdruk berekend. Drie proefpersonen deden de test.



**Joris Dinet (41)**

waarvan: 0,8 aardbollen, 0,2 mobiliteit, 0,1 wonen, 0,5 voeding

- IT-specialist op een school
- Vader van vier kinderen
- Rijdt met de fiets en tram naar het werk, maar voert de kinderen met de auto naar school
- Rijdt met de bakfiets naar de supermarkt
- Ingeschreven bij voedselteams
- Zet de verwarming nooit hoger dan 19 °C
- Reist bewust niet met het vliegtuig, behalve als het gezin een safari naar Kenia wilt

**Olmo Peeters (29)**

waarvan: 1,6 aardbollen, 1,1 mobiliteit, 0,1 wonen, 0,4 voeding

- Architect en freelance fotograaf
- Vader van één dochter
- Gaat te voet of met de fiets naar crèche en werk
- Gebruikt de auto in het weekend voor uitstapjes
- Ingeschreven bij voedselteams
- Eet weinig vlees en nog minder vis
- Vloog net naar Lanzarote met de baby
- Woonde klein in een appartement en heeft weinig stookkosten

**Mieke Tessens (38)**

waarvan: 4,8 aardbollen, 2,6 mobiliteit, 1,7 wonen, 0,5 voeding

- Commerciële manager
- Moeder van drie kinderen
- Pendelt elke dag met de wagen van Antwerpen naar Brussel
- Vliegt zes keer per jaar binnen Europa voor het werk
- Overweegt ecologische voedselpakketten, als ze in de supermarkt verkocht worden
- Verlagde in de proefperiode van drie maanden haar voetafdruk van 4,8 naar 2 planeten

## Tips voor een kleinere ecologische voetafdruk

- Plastic verpakking is beter dan glas dat eenmaal gebruikt wordt.
- Plaats radiatorfolie achter radiatoren tegen buitenmuren. Het verlies kan zo tot 70 procent beperkt worden.
- Trek 's nachts de gordijnen dicht. Dat bespaart tot 5 procent verwarmingsenergie.
- Een warmtepomp is 75 procent zuiniger dan een gewoon verwarmingsstelsel.
- Zet je verwarming iets lager. Je bespaart 7 procent energie per graad.
- De voetafdruk van groene stroom is 95 procent kleiner dan die van grijze stroom.
- Zet de stand-by van je toestellen af. Dat kan tot 10 procent elektriciteitsverbruik besparen.
- Schakel snel genoeg met je auto.
- Op 2.500 toeren voor benzinemotoren, op 2.000 toeren voor diesels.
- Een dakkoffer of een fiets op het dak van de wagen verhoogt het verbruik met 15 procent. Een fiets op een achterrek slechts 3 procent.
- De voetafdruk en het verbruik van een desktopcomputer zijn drie keer groter dan die van een laptop. Een tablet is nog zuiniger.